

ΠΟΛΥΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ
ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΕ
ΕΛΛΑΔΑ, ΒΡΕΤΑΝΙΑ, ΓΑΛΛΙΑ, ΙΤΑΛΙΑ,
ΤΟΥΡΚΙΑ, ΙΑΠΩΝΙΑ.

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΤΩΝ ΛΑΩΝ ΣΕ
ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ, ΤΗ
ΝΟΟΤΡΟΠΙΑ, ΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΡΙΣΗ ΚΑΙ
ΤΟ ΚΛΙΜΑ.

ΤΜΗΜΑ: ΣΤ1

Υπεύθυνη Προγράμματος : Αθηνά Κουτλή , ΠΕ06.

ΦΕΤΟΣ ΞΕΚΙΝΗΣΑΜΕ ΕΝΑ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΟΡΜΟΥ ΣΤΗΝ ΤΑΞΗ ΜΑΣ!
ΜΕ ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΠΡΟ ΤΩΝ ΘΥΡΩΝ **Η ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ** ΜΑΣ ΗΤΑΝ ΠΟΛΥ ΚΑΛΗ,ΓΙ' ΑΥΤΟ ΚΑΙ
ΕΠΙΛΕΞΑΜΕ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΤΕΤΟΙΑ ΓΛΥΚΙΑ ΑΡΧΗ! ΓΙΝΑΜΕ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΠΟΜΕΝΗ
ΜΕΡΑ ΚΕΡΑΣΑΜΕ ΤΟ ΓΛΥΚΑΚΙ ΜΑΣ ΣΕ ΟΛΟ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ,ΣΕ ΔΑΣΚΑΛΟΥΣ ΚΑΙ ΣΥΜΜΑΘΗΤΕΣ
ΜΑΣ!ΗΤΑΝ ΠΕΤΥΧΗΜΕΝΟ ΚΙ ΕΜΕΙΣ ΠΕΡΗΦΑΝΟΙ!ΕΧΟΥΜΕ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ
ΚΡΑΤΗΣΟΥΜΕ ΣΕ ALBUM ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ!

ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΕΝΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΣΤΗΝ ΕΝΟΤΗΤΑ 2 ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ
ΜΑΣ ΠΗΡΑΜΕ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΑΠΟ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΔΑΣΚΑΛΟΥΣ ΜΑΣ ΚΑΙ
ΤΟΝ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΤΟΥΣ ΠΡΟΤΙΜΗΣΕΙΣ ΚΑΙ
ΔΙΑΠΙΣΤΩΣΑΜΕ ΟΤΙ **ΠΡΟΣΕΧΟΥΝ** ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΖΟΥΝ ΤΗΝ
ΕΙΚΟΝΑ ΤΟΥΣ:ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΣΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥΣ : **«ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΣΤΟ
ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΚΑΙ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΣΤΗΝ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΤΟΥΣ»** (by
Hillside Press),ΠΡΑΓΜΑ ΠΟΥ ΜΑΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΟΥΝ ΚΙ ΕΜΑΣ ΝΑ
ΚΑΝΟΥΜΕ!

ΥΣΤΕΡΑ ΗΡΘΑΝ ΟΙ ΚΑΛΕΣΜΕΝΟΙ ΜΑΣ, ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΤΗΣ ΙΑΠΩΝΙΚΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΤΟΥΡΚΙΚΗΣ ΠΡΕΣΒΕΙΑΣ, Ο ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ ΚΑΙ Η ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ, ΟΠΩΣ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΣΚΕΨΕΩΝ, ΚΑΙ ΣΥΖΗΤΗΣΑΜΕ ΓΙΑ ΤΗ «ΦΙΛΟΣΟΦΙΑ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ» ΤΩΝ ΛΑΩΝ. ΚΑΤΑΛΗΞΑΜΕ ΣΤΟ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ ΟΤΙ ΤΟΣΟ ΟΙ ΙΑΠΩΝΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΤΟΥΡΚΟΙ, ΟΣΟ ΚΑΙ ΟΙ ΥΠΟΛΟΙΠΟΙ ΛΑΟΙ ΠΟΥ ΕΡΕΥΝΟΥΜΕ, ΤΡΕΦΟΝΤΑΙ ΒΑΣΕΙ

1. ΤΗ ΝΟΟΤΡΟΠΙΑ ΤΟΥΣ-ΠΑΤΡΟΠΑΡΑΔΟΤΕΣ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ/ΣΥΝΤΑΓΕΣ

2. ΤΟ ΚΛΙΜΑ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ ΤΟΥΣ-ΠΟΥ ΚΑΘΟΡΙΖΕΙ ΤΗ ΒΑΣΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΤΟΥΣ ΠΟΙΚΙΛΙΑ

3. ΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥΣ-ΕΙΝΑΙ ΠΛΟΥΣΙΟΤΕΡΟ ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ ΣΕ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΕΣ Η΄ ΦΙΛΙΚΕΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΕΙΣ ΜΕ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟ ΚΛΙΜΑ

4. ΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΡΙΣΗ-ΑΝ ΤΗΝ ΕΧΟΥΝ ΒΙΩΣΕΙ- ΕΙΝΑΙ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗ Η ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΚΑΙ Η ΠΟΙΚΙΛΙΑ ΤΡΟΦΗΣ ΣΕ ΤΕΤΟΙΕΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥΣ, ΠΧ ΠΟΛΕΜΩΝ Η΄ ΤΗΣ ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΚΡΙΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ - ΕΛΛΑΔΑ, ΒΡΕΤΑΝΙΑ, ΓΑΛΛΙΑ, ΙΤΑΛΙΑ.



Οι εκπρόσωποι από το τμήμα Πολιτισμού και Τουρισμού της Τουρκικής Πρεσβείας στην Αθήνα.

Για το νεοσύστατο αυτό τμήμα της Τουρκικής Πρεσβείας , που είναι άμεσα συνυφασμένο με το Υπουργείο Πολιτισμού της γειτονικής χώρας , είμαστε το 1^ο σχολείο που επισκέφθηκαν - στα πλαίσια του έργου τους για τη διάδοση της πολιτισμικής παράδοσης της Τουρκίας !

Η κα Α. Gaitana και ο κος Ismail



Η κυρία A.Gaitana και ο κύριος Ismail μάς ταξίδεψαν στην Τουρκική παράδοση και μας εξήγησαν ότι στην ιστορία της χώρας τους η διατροφή αποτελεί βασική μέριμνα και καθορίζεται άμεσα από το κλίμα ,την οικονομία , την ψυχολογία, ακόμα και τη θρησκεία τους! Μέχρι και σήμερα το φαγητό είναι υπόθεση πρωτόκολλου σε κάθε σπίτι, φτωχότερων ή πλουσιότερων οικογενειών.





Η κα Annie Gaitana από Τουρκική Πρεσβεία

Ήταν πολύ προσιτή και φιλική μαζί μας και μας παρουσίασε τη διατροφική κουλτούρα του γειτονικού μας λαού. Μαζί με τον κο Ismail μάσκέρασαν νοστιμότατα λουκούμια από την Πόλη και ξετρελαθήκαμε μικροί και μεγάλοι!!! Μάθαμε και λίγα τουρκικά!

Και η κα Emi Mashiko από Ιαπωνία

