



Editorial

ΕΝΔΟΣΧΟΛΙΚΗ ΒΙΑ

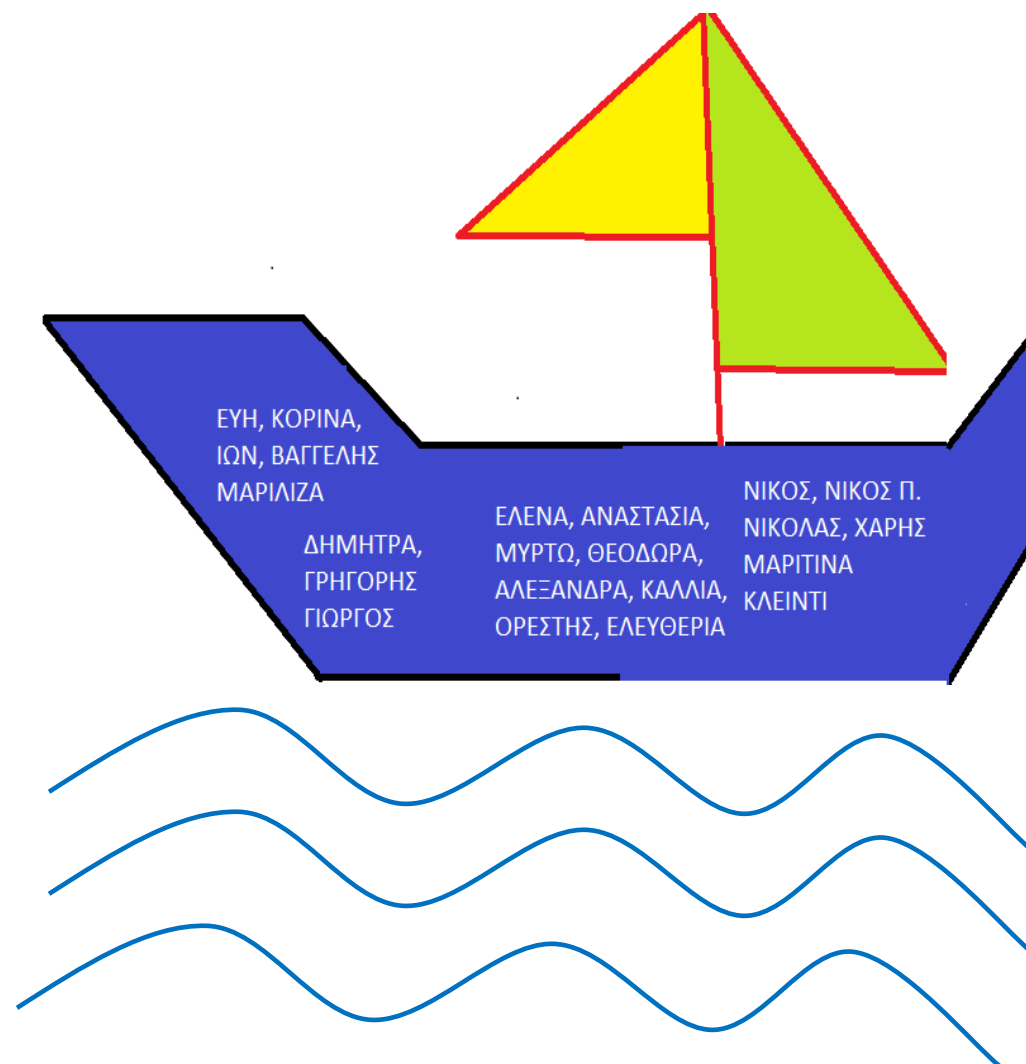
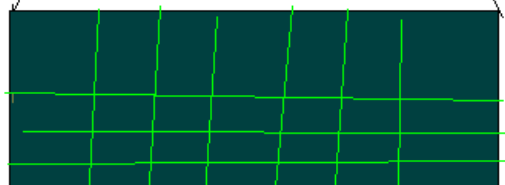
Τα τελευταία χρόνια στην Ελλάδα παρατηρείται αύξηση της ενδοσχολικής βίας.

Όλα τα παιδιά θυμόμαστε τις περιπτώσεις του Άλεξ στη Βέροια και του Βαγγέλη στα Γιάννενα.

Είναι πολύ ανησυχητική και μας αφορά όλους. Εμείς οι μαθητές είμαστε ισότιμα μέλη της ίδιας ομάδας και οφείλουμε να αντιδρούμε στη βία είτε είμαστε θύματα είτε είμαστε απλοί παρατηρητές αυτού του φαινομένου.

Καλή σας ανάγνωση!!!!

Φιλικά, Εύη



ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΤΑΞΗΣ

Γεια σας είμαστε το Γ1. Η τάξη μας έχει 22 παιδιά και η δασκάλα μας είναι η κυρία Μάιρη.

Στις 15 Ιανουαρίου του 2015 είχαμε πάει στην playmobil fun park. Εκεί περάσαμε πολύ ωραία.. Είχε ξενοδοχεία με ασανσέρ και καουμπούκια παιχνίδια. Ήταν πραγματικά μια πολύ ωραία εκδρομή.

Ο συμμαθητής μας ο Νίκος ο Μαντζακόπουλος είχε πάει στην Αγγλία και μας είπε ότι πέρασε πολύ καλά. Πήγε σε πολλά μουσεία αλλά εκείνο που τον εντυπωσίασε περισσότερο ήταν το μουσείο φυσικής ιστορίας. Από εκεί μας έφερε στην τάξη σοκολατάκια και μια κούπα για την κυρία των αγγλικών. Φαίνεται όμως ότι η τάξη μας είναι πολύ τυχερή γιατί στο Λονδίνο πήγε και η Μαριλίζα η οποία ξετρελάθηκε με το big ben και το μουσείο των επιστημών. Η τύχη μας δεν σταματάει εδώ γιατί οι φήμες λένε ότι και ο Χάρης ετοιμάζεται για ταξίδι στο Λονδίνο! Για να μην παραλείψουμε βέβαια τα εξωτικά ταξίδια τη Κορίνας στην μακρινή Ινδία!

Τέλος το Σάββατο το βράδυ ήταν το αποκριάτικο πάρτυ του σχολείου. Ήταν πολύ διασκεδαστικά, είχε μουσική hot dog, pop corn και χιμούς. Όλοι φορούσαν πολύ ωραίες στολές άλλοι ήταν φαντάσματα, άλλες ήταν νεράιδες και πολλές άλλες στολές.

Κορίνα

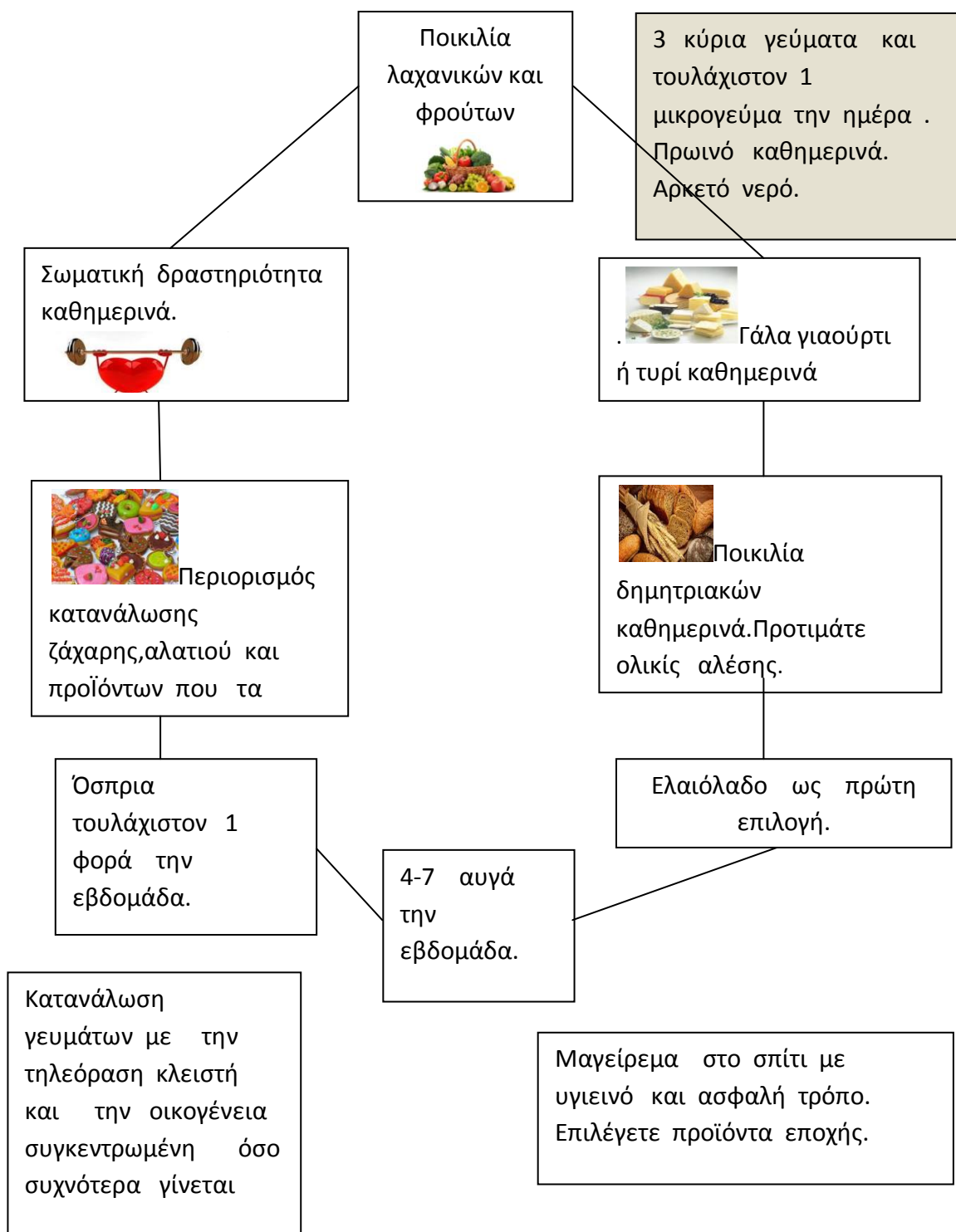
Προτάσεις Τραγουδιών

Το Γ1 σας προτείνει να ακούτε τα τραγούδια που παίζει ο σταθμός 89,2 fm στην τηλεόραση και τα βίντεο του mad tv. Τα τραγούδια που μας αρέσουν και σας προτείνουμε να ακούτε είναι το Love Story της Indila το Get lucky του Pharrell Williams και το One last time της Ariana Grande Με αγάπη Μαριτίνα, Ορέστης

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ

Το όνομα μου είναι Μαριλίζα θα σας μιλήσω για τα φρούτα και τα λαχανικά και για άλλα πολλά θέματα της διατροφής των παιδιών σας .

Τα φρούτα και τα λαχανικά είναι πολύ υγιεινά για την υγεία των παιδιών όλων των ηλικιών και είναι σημαντικό να τα τρώνε καθημερινά. Η τακτική κατανάλωση τους αποτελεί ασπίδα προστασίας για τον οργανισμό, καθώς είναι πλούσια σε φυτικές ίνες. Επίσης, τα φρούτα και τα λαχανικά, κατά κανόνα, παρέχουν λίγες θερμίδες.



ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ



Είμαστε η Δήμητρα και η Κάλλια και θα σας μιλήσουμε για την ανακύκλωση.

Την ανακύκλωση την χρειαζόμαστε γιατί αν δεν την είχαμε ο κόσμος μας θα είχε γίνει σκουπιδότοπος. Τώρα που έχουμε την ανακύκλωση μπορούμε να ζούμε σε ένα καθαρό περιβάλλον. Για αυτό έχουμε καθαρό περιβάλλον και όλοι πρέπει να βοηθάμε για έχουμε έναν καθαρότερο πλανήτη.



Οι συσκευές που μπορούν να ανακυκλωθούν περιλαμβάνουν το υαλί, το χαρτί, το αλουμίνιο και άλλα μέταλλα όπως ο χαλκός και ο σίδηρος, την άσφαλτο, τα κλωστοϋφαντουργικά προϊόντα και τα πλαστικά. Οι ηλεκτρικές και ηλεκτρονικές συσκευές πρέπει να ανακυκλώνονται όχι μόνο γιατί η τοποθέτησή τους σε χώρους ταφής απορριμμάτων επιβαρύνει το περιβάλλον αλλά και γιατί βλάπτει την υγεία μας. Τα ανακυκλώσιμα πράγματα δεν πρέπει να τα βάζουμε μέσα σε σακούλες αλλά να τα πετάμε κατευθείαν στην ανακύκλωση. Έτσι ας προσπαθήσουμε όλοι να μας γίνει συνήθεια να ανακυκλώνουμε.

Περιβάλλον

ΚΑΦΕ ΑΡΚΟΥΔΑ



Είμαι η Έλενα και θα σας μιλήσω για την καφέ αρκούδα που κοντεύει να εξαφανιστεί. Ήξερες ότι..

- Η καφέ αρκούδα είναι το μοναδικό είδος αρκούδας που ζει στην ηπειρωτική Ευρώπη και, μετά την πολική, είναι το μεγαλύτερο είδος αρκούδας στον κόσμο.
- Οι ενήλικες αρσενικές αρκούδες στην Ελλάδα ζυγίζουν συνήθως 150-200 κιλά και έχουν μέσο μήκος περίπου 2 μέτρα και ύψος στον τράχηλο 1.10 μ.
- Οι θηλυκές αρκούδες στη χώρα μας είναι πιο μικρές και ζυγίζουν συνήθως γύρω στα 100 κιλά.
- Το φθινόπωρο, μία αρκούδα στην Ελλάδα μπορεί να διανύσει περισσότερα από 180 χιλιόμετρα σε αναζήτηση τροφής.
- Η καφέ αρκούδα είναι ζώο παμφάγο. Το ποσοστό των φυτικών τροφών στη διαίτα της αρκούδας στη χώρα μας ξεπερνάει το 85%!
- Η αρκούδα δεν επιτίθεται στον άνθρωπο εκτός αν αισθανθεί ότι κινδυνεύει η ίδια ή τα μικρά της.
- Τα αρκουδάκια όταν γεννιούνται ζυγίζουν μόλις 200-300 γραμμάρια

Η ΧΕΛΩΝΑ CARETTA CARETTA

Η χελώνα Καρέττα - Καρέττα είναι μια θαλάσσια χελώνα που ζει σε πολλές θάλασσες σε όλο τον κόσμο. Συναντάμε τις χελώνες καρέτα στη Μεσόγειο Θάλασσα και στον Ατλαντικό, τον Ειρηνικό και τον Ινδικό Ωκεανό.

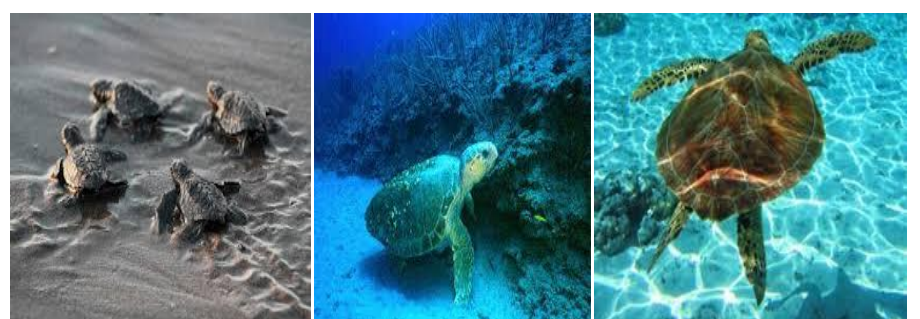


Όταν σταματούν να αναπτύσσονται οι χελώνες Καρέττα - Καρέττα, ο μέσος όρος του μήκους τους είναι ενενήντα εκατοστά και το βάρος τους περίπου 135 κιλά, αλλά έχουν βρεθεί και μεγαλύτερες που ξεπερνούν τα δύομισα μέτρα και τα τετρακόσια κιλά. Τα χρώματα του δέρματος τους κυμαίνονται από κίτρινο έως καστανό και τα κελύφη τους είναι συνήθως καφέ - κοκκινωπό. Όσο είναι μικρές δεν μπορούμε να ξεχωρίσουμε τις αρσενικές από τις θηλυκές. Όταν όμως ενηλικιώνονται τις ξεχωρίζουμε διότι οι αρσενικές έχουν πιο χοντρές ουρές. Περνούν το μεγαλύτερο μέρος της ζωής τους μέσα στη θάλασσα αν και οι θηλυκές βγαίνουν για λίγο σε αμμόδης παραλίες για να γεννήσουν τα αυγά τους κάθε δυο με τρία χρόνια. Οι εντυπωσιακές αυτές χελώνες ζουν έως και ογδόντα χρόνια

Τρέφονται κυρίως με ασπόνδυλα του βυθού.

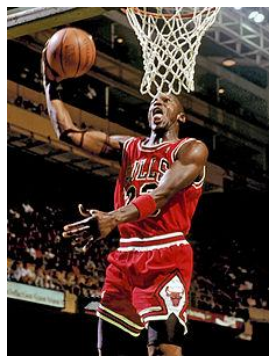
Αν και όταν είναι μικρές έχουν πολλούς εχθρούς και στη θάλασσα και στην ξηρά, όταν ενηλικιωθούν - λόγω του μεγέθους τους - οι εχθροί τους περιορίζονται στα μεγάλα θαλάσσια πλάσματα (π.χ τους καρχαρίες) και στη ανθρώπινη απροσεξία, αδιαφορία ή και βία (π.χ παρατημένος αλιευτικός εξοπλισμός, απώλεια των κατάλληλων παραλιών για να γεννήσουν τα αυγά τους, σκόπιμη βία κ.λ.π) Είναι είδος που απειλείται με εξαφάνιση και γι' αυτό προστατεύεται από τη Διεθνή Ένωση για τη διατήρηση της Φύσης.

Με αγάπη από την Ελευθερία



Αθλητικά

Το μπάσκετ στους Ολυμπιακούς Αγώνες



Είμαστε ο Γιώργος και ο Κλέντι και θα σας μιλήσουμε για το μπάσκετ.

Το 1904, στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Σεντ Λούις, το μπάσκετ παρουσιάστηκε ως σπορ επίδειξης και 32 χρόνια αργότερα, στην Ολυμπιάδα του Βερολίνου το 1936, εντάχθηκε επίσημα στο πρόγραμμα ως ολυμπιακό άθλημα. Το 1992 στους Ολυμπιακούς Αγώνες της Βαρκελώνης επιτράπηκε για πρώτη φορά η συμμετοχή επαγγελματιών μπασκετμπολιστών.

Το μπάσκετ όμως ξεκίνησε πολύ νωρίτερα. Συγκεκριμένα στις αρχές Δεκεμβρίου του 1891, ο Καναδός Δρ. Τζέιμς Νανισμέ, καθηγητής φυσικής αγωγής προσπαθούσε να κρατήσει την τάξη με την οποία έκανε μάθημα δραστήρια μια βροχερή μέρα. Αναζητούσε ένα δυναμικό παιχνίδι εσωτερικού χώρου για να κρατήσει τους μαθητές απασχολημένους και στα κατάλληλα επίπεδα φυσικής κατάστασης κατά τη διάρκεια του μακρύ χειμώνα της Νέας Αγγλίας. Τελικά, έγραψε τους βασικούς κανόνες και κάρφωσε ένα καλάθι ροδάκινων σε ύψος 3,55 μέτρων. Σε αντίθεση με τα σύγχρονα δίχτυα καλαθοσφαίρισης, αυτό το καλάθι ροδάκινων διατηρούσε τον πάτο του, και οι μπάλες

έπρεπε να ανακτηθούν με το χέρι μετά από κάθε «καλάθι» ή πόντο που σημειωνόταν. Αυτό αποδείχθηκε αναποτελεσματικό. Έτσι το κάτω μέρος του καλάθιού απομακρύνθηκε, πράγμα που επέτρεπε στην μπάλα να πέσει κάτω μόνο

Το μπάσκετ είναι ωραίο άθλημα που το παίζουμε μέχρι και σήμερα.

WATER POLO

Είμαι ο Χάρης και θέλω να σας μιλήσω για την αγαπημένη μου αθλητική δραστηριότητα που είναι το πόλο και συγκεκριμένα για τα οφέλη του. Σας πληροφορώ ότι το πόλο είναι η καλύτερη μορφή άσκησης! Και αυτό γιατί στο κολύμπι το σώμα γυμνάζεται ομοιόμορφα. Με τις ασκήσεις να γίνονται μέσα στο νερό αποφεύγονται οι τραυματισμοί και τα σπασίματα των ποδιών.

Εμείς τα παιδιά αποκτάμε ιδιαίτερες δεξιότητες στην κολύμβηση και μαθαίνουμε σε έναν υγιεινό τρόπο ζωής. Οι πολίστες/στρίες εξασκούνται και αποκτούν αυξημένες αθλητικές ικανότητες, όπως αντοχή, πολύ δύναμη, έκρηξη, αντίληψη, γρήγορα αντανάκλαστικά και ψυχραιμία. Επίσης είναι φανερό ότι οι αθλητές και οι αθλήτριες του πόλο αποκτούν τα πιο καλοσχηματισμένα σώματα.

Αν θέλετε να κάνετε πόλο απευθυνθείτε στους συλλόγους που θα βρείτε στο Ο.Α.Κ.Α.



ΕΛΛΗΝΕΣ ΤΕΝΝΙΣΤΕΣ

Ακούμε συνέχεια στην τηλεόραση για κορυφαίους ξένους τενίστες. Εγώ όμως θα σας μιλήσω για σημαντικούς Έλληνες τενίστες που μπορεί να μην έχουν τις μεγάλες διακρίσεις των διάσημων παικτών του τένις παρόλα αυτά προσπαθούν και έχουν αρχίσει να ξεχωρίζουν.

Ο πιο γνωστός Έλληνας τενίστας είναι ο **Μάρκος Παγδατής**



Ο **Μάρκος Παγδατής** είναι επαγγελματίας αθλητής της αντισφαίρισης. Γεννήθηκε στις 17 Ιουνίου 1985 στην Λεμεσό της Κύπρου, από γονείς με λιβανική και κυπριακή καταγωγή. Έγινε γνωστός το 2006, έχοντας αξιοσημείωτη παρουσία στο Αυστραλιανό Όπεν, και την ίδια χρονιά έφτασε στον ημιτελικό του Τουρνουά Γουίμπλεντον και στην 8^η θέση στην παγκόσμια κατάταξη.

Ο **Νίκος Κύργιος (Nick Kyrgios)** (γεννήθηκε στις 27 Απριλίου 1995) είναι Αυστραλός επαγγελματίας παίκτης του τένις, ο οποίος κατέκτησε το Αυστραλιανό Όπεν 2013 στην κατηγορία των εφήβων και το Γουίμπλεντον 2013 στο διπλό στην κατηγορία των εφήβων. Η μεγαλύτερη νίκη του ήρθε στον τέταρτο γύρο του Γουίμπλεντον 2014, στον οποίο νίκησε τον νούμερο 1 Ραφάελ Ναδάλ.

Νίκος



ΤΟ ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ

Είμαστε ο Νικόλας και η Μυρτώ. Θέλουμε να σας μιλήσουμε για το χόμπι μας που είναι το ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ. Στο ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ χρησιμοποιούμε, χέρια και πόδια άλλα περισσότερο τα πόδια. Κάθε μήνα κάνουμε αγώνες και κάθε χρόνο παίρνουμε δύο ζώνες. Τα μεγάλα παιδιά που πάνε ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ συνήθως έχουν μαύρη ζώνη ενώ η μικροί έχουν λίγο πιο μικρή ζώνη από τους μεγάλους. Το άθλημα αυτό το χρησιμοποιούμε μόνο για αυτοάμυνα. Σας προτείνουμε να ξεκινήσετε κι εσείς ΤΑΕΚΒΟΝΤΟ και σίγουρα θα δείτε πολλά οφέλη!

Σπουδαίοι ποδοσφαιριστές

Για σας μας λένε Ίων και Βαγγέλη και θα σας μιλήσουμε για δυο ποδοσφαιριστές που θαυμάζουμε και θα θέλαμε πολύ να τους μοιάσουμε. Αυτοί είναι ο Douglas Costa και ο Αντόνιο Ρέγιες.



Ο Douglas Costa είναι ένας 24χρονος Βραζιλιάνος ποδοσφαιριστής, που αγωνίζεται για την Σαχτάρ Ντόνετσκ. Αγωνίζεται επίσης για την εθνική ομάδα της Βραζιλίας από το 2009 μέχρι και τώρα. Για τον Ντάγκλας ενδιαφέρεται η Ρομα αλλά εκείνος θέλει να πάει στην Τσέλσσι.



Ο Αντόνιο Ρέγιες είναι ένας Βράζιλιανος και είναι 25 χρονών. Αυτή τη σεζόν παίζει στην Σεβίλη. Αγωνίζεται επίσης, στην εθνική Βραζιλίας, από το 2008.

Αυτοί οι δύο ποδοσφαιριστές είναι πολύ καλοί. Όταν μεγαλώσουμε θέλουμε πολύ να τους μοιάσουμε!

Ψυχαγωγία

Παιδικά Θέατρα

Τα παιδικά θέατρα που παίζονται φέτος είναι φανταστικά. Το θέατρο είναι ψυχαγωγία για τα παιδιά και τους μεγάλους. Κάποια θέατρα παίζουν αξιόλογες παραστάσεις.

Όπως το θέατρο Πόρτα, το θέατρο Πεύκης, το θέατρο Τέχνης, θέατρο Προσκήνιο και άλλα. Το θέατρο Προσκήνιο παίζει ένα ιδιαίτερο θέατρο, το... ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΟΝ ΗΛΙΟ - ΜΥΘΟΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΑΤΟΛΗ. Στο μέγαρο μουσικής παίζει η παράσταση ο γύρος του κόσμου σε 80 μέρες. Παίζει την Πέμπτη 2 Απριλίου. Στο θέατρο Πόρτα παίζει ένα θέατρο που λέγεται... ΤΟ ΜΥΣΤΗΡΙΟ ΤΗΣ ΠΟΛΕΙΤΙΑΣ ΧΑΜΕΛΙΝ, παίζει Κυριακή 23 Ιανουαρίου.



Αναστασία-Θεοδώρα

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΑΠΟ ΤΟ ΔΑΣΚΑΛΟ ΜΑΣ

Ερωτήσεις

1] Σας αρέσει η δουλειά σας;

Μ' αρέσει πάρα πολύ

2] Έχετε περάσει περιπτώσεις με άταχτα παιδιά;

Μέσα από χρόνια εμπειρίας έχω γνωρίσει πολλές περιπτώσεις.

3] Πώς μπορείτε να προσέχετε 22 μαθητές;

Σίγουρα αυτή είναι η δουλειά του δάσκαλου

Και πάνω σ' αυτήν εκπαιδεύεται.

4] Υπήρχαν στη ζωή σας χρονιές με μαθητές που δεν θα ξεχάσετε ποτέ;

Κάθε χρόνο που ο δάσκαλος αναλαμβάνει ένα τμήμα, χαράσσονται στη μνήμη του ξεχωριστές εμπειρίες παιδιών



Χορός Τζαζ

Για σας με λένε Αλεξάνδρα και θα σας μιλήσω για το χορό τζαζ. Ο χορός Jazz θεωρείται παγκοσμίως ένα από τα πιο σημαντικά είδη χορευτικής εκπαίδευσης, ταυτόχρονα με το κλασικό μπαλέτο και τον σύγχρονο χορό, καθώς αναπτύσσει σημαντικές γραμμές, ταχύτητα στην κίνηση, μικρές και κοφτές κινήσεις



Η jazz ως χορός ξεκίνησε το 1800 αλλά ήταν εντελώς διαφορετικός από αυτό που γνωρίζουμε σήμερα. Οι πρώτοι χορευτές jazz εκτελούσαν περίπλοκες και γρήγορες κινήσεις με τα πόδια τους πάνω στους ρυθμούς της jazz, φορώντας παπούτσια tap.

Από την jazz (χορός) προέκυψαν άλλοι χοροί όπως το Cakewalk, το Charleston, το Jitterbug, το Swing και το Lindy Hop, που είναι ζωηροί και ενεργητικοί χοροί. Εκείνη την περίοδο, η jazz μπορούσε να χορευτεί από τον καθένα σε οποιοδήποτε χορευτικό κέντρο. Σήμερα, ο χορός jazz έχει εξελιχθεί σε ένα είδος σύγχρονου, θεατρικού χορού. Επειδή έχει εξελιχθεί τεχνικά σε σχέση με την παλαιότερή του μορφή, απαιτεί γερές χορευτικές βάσεις από το μπαλέτο και χορεύεται συνήθως από επαγγελματίες σε θεατρικές σκηνές.

Σε γενικές γραμμές δεν απαιτείται συγκεκριμένη ενδυμασία για να χορέψει κάποιος jazz. Χρειάζεται όμως να είναι ορατές οι γραμμές του σώματος, οπότε τα φαρδιά ρούχα δεν θεωρούνται πολύ καλή επιλογή.

Να προσπαθήσετε να χορέψετε κι εσείς!!!